

ブラウブリッツ秋田と中央大学小林ゼミによる「秋田を元気にする」共同プロジェクト

第2回

体操教室



～みんなとコミュニケーションをとらながら楽しく身体を動かしましょう！～



対象

65歳
以上の方

講師紹介

今村 貴幸

日本オリンピック委員会強化スタッフ
(医・科学スタッフ)

渡部 真吉

2013年度トレーナー・インストラクター・
オブ・ザ・イヤー 最優秀賞受賞

参加料無料・ご予約必須

9月10日(土) 10:00～12:00

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお送り下さい！

会場 秋田市中央市民サービスセンター 3階多目的ホール
(秋田県秋田市山王1-1-1)

お問い合わせは
こちらへ

株式会社ブラウブリッツ秋田 担当:外山 新平

受付時間 平日 9:00～18:00

(TEL) 018-874-9777 (申し込みは電話でも対応しています)

体操教室参加申し込み書

申込先 (FAX) 018-874-9778

お名前	生年月日
	年 月 日
住所	男・女
	ご連絡先
	— —