

ブラウブリッツ秋田後援会主催

# アスリートの 食事・栄養の摂り方セミナー

ブラウブリッツ秋田の選手も受講!



食育のプロがアスリート向け「食べる力」の身に付け方を教えます!

小学生向けセミナー  
4~6年生と保護者対象

中学生向けセミナー  
保護者も対象

8.20 日

13:00 - 15:00

会場：秋田市文化会館  
第7会議室

参加費無料!!

8.21 月

10:00 - 12:00

会場：秋田県スポーツ科学  
センター研修室

参加費無料!!

## 食べる力 が引き出す5つの力



【講師プロフィール】

- ・食アスリート協会 理事/主任講師
- ・管理栄養士
- ・日本体育協会公認 スポーツ栄養士
- ・日本生涯学習協議会認定 健康食育シニアマスター

講師 馬淵 恵氏



共立女子大学食物学科管理栄養士専攻を卒業後、大手食品メーカーで営業を担当。その後、フリーの管理栄養士として独立。大手エステ、行政、病院、企業での生活習慣病、ダイエットなどで延べ3万人を超える方々の食サポート経験を有す。スポーツ界においては、サッカー、ラグビー、フェンシング、ソフトボールチームなどで栄養サポートを担当し、現在はプロ野球選手をはじめ、実業団バレーボールチーム、トライアスロン選手などの栄養サポートを担当する。

SHOKU ATHLETE 一般社団法人 食アスリート協会

### お申込内容

氏名		学年	小学 年	中学 年
ご住所		お電話番号		

ブラウブリッツ秋田後援会

お問い合わせ TEL 018-874-9777 担当 外山・堀川  
〒010-0951 秋田県秋田市山王三丁目1-7 ブラウブリッツ秋田内

お申込 8月18日(金)メ切 FAX:018-874-9778