

10月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
10月1日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
10月2日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月3日	土	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月4日	日	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月5日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
10月6日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
10月7日	水	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月8日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
10月9日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月10日	土	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月11日	日	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月12日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
10月13日	火	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月14日	水	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月15日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
10月16日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月17日	土	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月18日	日	5:00～8:50/12:00～22:00	15:00～19:00
10月19日	月	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月20日	火	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月21日	水	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月22日	木	5:00～7:20/12:00～22:00	
10月23日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月24日	土	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月25日	日	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
10月26日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
10月27日	火	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月28日	水	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月29日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
10月30日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
10月31日	土	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。