

8月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
8月1日	土	5:00～7:20/16:00～22:00	16:00～19:00
8月2日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
8月3日	月	5:00～16:00/18:00～22:00	
8月4日	火	5:00～7:20/18:00～22:00	
8月5日	水	5:00～7:20/16:00～22:00	16:00～19:00
8月6日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
8月7日	金	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月8日	土	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月9日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
8月10日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
8月11日	火	5:00～7:20/18:00～22:00	
8月12日	水	5:00～7:20/18:00～22:00	
8月13日	木	6:00～7:20/15:00～21:00	
8月14日	金	6:00～7:20/18:00～21:00	
8月15日	土	6:00～7:20/15:00～21:00	
8月16日	日	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月17日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
8月18日	火	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月19日	水	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月20日	木	5:00～7:20/15:00～22:00	
8月21日	金	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月22日	土	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月23日	日	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月24日	月	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00
8月25日	火	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月26日	水	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月27日	木	5:00～7:20/12:00～22:00	
8月28日	金	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月29日	土	5:00～7:20/12:00～22:00	15:00～19:00
8月30日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
8月31日	月	5:00～7:20/15:00～22:00	15:00～19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。