

## 7月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
7月1日	水	5:00~22:00	15:00~19:00
7月2日	木	5:00~7:20/16:00~22:00	
7月3日	金	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月4日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
7月5日	日	5:00~14:00/17:00~22:00	17:00~19:00
7月6日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
7月7日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
7月8日	水	5:00~22:00	15:00~19:00
7月9日	木	5:00~22:00	
7月10日	金	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~19:00
7月11日	土	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月12日	日	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月13日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
7月14日	火	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月15日	水	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月16日	木	5:00~22:00	
7月17日	金	5:00~7:20/16:00~22:00	16:00~20:00
7月18日	土	5:00~7:20/15:00~22:00	15:00~19:00
7月19日	日	5:00~7:20/15:00~22:00	15:00~19:00
7月20日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
7月21日	火	5:00~7:20/18:00~22:00	18:00~19:00
7月22日	水	5:00~7:20/18:00~22:00	18:00~19:00
7月23日	木	5:00~7:20/15:00~22:00	
7月24日	金	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
7月25日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
7月26日	日	5:00~22:00	15:00~19:00
7月27日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
7月28日	火	5:00~7:20/15:00~22:00	15:00~19:00
7月29日	水	5:00~7:20/15:00~22:00	15:00~19:00
7月30日	木	5:00~7:20/15:00~22:00	
7月31日	金	5:00~7:20/15:00~22:00	15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。