

4月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
4月1日	水	5:00~22:00	15:00~19:00
4月2日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
4月3日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月4日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
4月5日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月6日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
4月7日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
4月8日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月9日	木	5:00~22:00	
4月10日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月11日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月12日	日	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
4月13日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月14日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
4月15日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月16日	木	5:00~22:00	
4月17日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月18日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月19日	日	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
4月20日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
4月21日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
4月22日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月23日	木	5:00~22:00	
4月24日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月25日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月26日	日	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
4月27日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月28日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
4月29日	水	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
4月30日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。