

1月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
1月1日	木	8:00～19:00	
1月2日	金	8:00～19:00	
1月3日	土	8:00～19:00	
1月4日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
1月5日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
1月6日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
1月7日	水	5:00～22:00	15:00～19:00
1月8日	木	5:00～7:50/16:00～22:00	
1月9日	金	5:00～7:50/16:00～22:00	16:00～19:00
1月10日	土	5:00～7:50/16:00～22:00	16:00～19:00
1月11日	日	5:00～7:50/16:00～22:00	16:00～19:00
1月12日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
1月13日	火	5:00～7:50/16:00～22:00	16:00～19:00
1月14日	水	5:00～22:00	15:00～19:00
1月15日	木	5:00～22:00	
1月16日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
1月17日	土	5:00～22:00	15:00～19:00
1月18日	日	5:00～8:50/12:00～22:00	15:00～19:00
1月19日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
1月20日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
1月21日	水	5:00～22:00	15:00～19:00
1月22日	木	5:00～22:00	
1月23日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
1月24日	土	5:00～13:50/17:00～22:00	17:00～19:00
1月25日	日	5:00～8:50/12:00～22:00	15:00～19:00
1月26日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
1月27日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
1月28日	水	5:00～22:00	15:00～19:00
1月29日	木	5:00～22:00	
1月30日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
1月31日	土	5:00～22:00	15:00～19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。