

12月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
12月1日	月	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月2日	火	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月3日	水	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月4日	木	5:00~7:50/12:00~22:00	
12月5日	金	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月6日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月7日	日	<b>16:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月8日	月	5:00~7:50/12:00~22:00	<b>15:00~18:00</b>
12月9日	火	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月10日	水	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月11日	木	5:00~7:50/12:00~22:00	
12月12日	金	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月13日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月14日	日	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月15日	月	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月16日	火	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月17日	水	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月18日	木	5:00~7:50/12:00~22:00	
12月19日	金	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月20日	土	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月21日	日	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月22日	月	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月23日	火	5:00~7:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月24日	水	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月25日	木	<b>5:00~22:00</b>	
12月26日	金	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月27日	土	<b>5:00~22:00</b>	15:00~19:00
12月28日	日	<b>8:00~19:00</b>	
12月29日	月	<b>8:00~19:00</b>	
12月30日	火	<b>8:00~19:00</b>	
12月31日	水	<b>8:00~19:00</b>	

※入会受付・見学＆体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。