

12月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
12月1日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
12月2日	火	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月3日	水	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月4日	木	5:00～7:50/12:00～22:00	
12月5日	金	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月6日	土	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月7日	日	16:00～22:00	15:00～19:00
12月8日	月	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～18:00
12月9日	火	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月10日	水	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月11日	木	5:00～7:50/12:00～22:00	
12月12日	金	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月13日	土	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月14日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
12月15日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
12月16日	火	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月17日	水	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月18日	木	5:00～7:50/12:00～22:00	
12月19日	金	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月20日	土	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月21日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
12月22日	月	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月23日	火	5:00～7:50/12:00～22:00	15:00～19:00
12月24日	水	5:00～22:00	15:00～19:00
12月25日	木	5:00～22:00	
12月26日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
12月27日	土	5:00～22:00	15:00～19:00
12月28日	日	8:00～19:00	
12月29日	月	8:00～19:00	
12月30日	火	8:00～19:00	
12月31日	水	8:00～19:00	

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。