

11月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
11月1日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	
11月2日	日	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月3日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
11月4日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
11月5日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月6日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
11月7日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
11月8日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月9日	日	5:00～7:50/14:00～22:00	15:00～19:00
11月10日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
11月11日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
11月12日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月13日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
11月14日	金	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月15日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月16日	日	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月17日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
11月18日	火	5:00～22:00	15:00～19:00
11月19日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月20日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
11月21日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
11月22日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月23日	日	5:00～7:50/14:00～22:00	15:00～19:00
11月24日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
11月25日	火	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月26日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
11月27日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
11月28日	金	5:00～7:50/14:00～22:00	15:00～19:00
11月29日	土	5:00～7:50/14:00～22:00	15:00～19:00
11月30日	日	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00

※入会受付・見学＆体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。