

10月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
10月1日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月2日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月3日	金	5:00~22:00	15:00~19:00
10月4日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月5日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月6日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
10月7日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月8日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月9日	木	5:00~22:00	
10月10日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月11日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月12日	日	5:00~22:00	15:00~19:00
10月13日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
10月14日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月15日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月16日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月17日	金	5:00~7:50/14:00~22:00	15:00~19:00
10月18日	土	5:00~7:50/14:00~22:00	15:00~19:00
10月19日	日	5:00~7:50/14:00~22:00	15:00~19:00
10月20日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
10月21日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月22日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月23日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月24日	金	5:00~22:00	15:00~19:00
10月25日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月26日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月27日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月28日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月29日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月30日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月31日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。