

8月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
8月1日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月2日	土	5:00~7:50/18:00~22:00	
8月3日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月4日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月5日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月6日	水	5:00~7:50/18:00~22:00	
8月7日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
8月8日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月9日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月10日	日	5:00~22:00	15:00~19:00
8月11日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
8月12日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月13日	水	6:00~7:50/15:00~21:00	
8月14日	木	6:00~7:50/15:00~21:00	
8月15日	金	6:00~7:50/15:00~21:00	
8月16日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月17日	日	5:00~22:00	15:00~19:00
8月18日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月19日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月20日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月21日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
8月22日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月23日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月24日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月25日	月	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月26日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月27日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月28日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
8月29日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月30日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
8月31日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。