

7月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
7月1日	火	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月2日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月3日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
7月4日	金	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月5日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月6日	日	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月7日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
7月8日	火	5:00～7:50/15:00～16:50/19:00～22:00	15:00～19:00
7月9日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月10日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
7月11日	金	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月12日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月13日	日	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月14日	月	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月15日	火	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月16日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月17日	木	5:00～22:00	
7月18日	金	5:00～22:00	15:00～19:00
7月19日	土	5:00～22:00	15:00～19:00
7月20日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
7月21日	月	終日利用不可	
7月22日	火	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月23日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月24日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	
7月25日	金	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月26日	土	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月27日	日	5:00～22:00	15:00～19:00
7月28日	月	5:00～22:00	15:00～19:00
7月29日	火	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月30日	水	5:00～7:50/15:00～22:00	15:00～19:00
7月31日	木	5:00～7:50/15:00～22:00	

※入会受付・見学＆体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。