

3月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
3月1日	土	5:00~22:00	15:00~19:00
3月2日	日	5:00~9:50/13:00~22:00	15:00~19:00
3月3日	月	5:00~14:00/17:00~22:00	17:00~19:00
3月4日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
3月5日	水	5:00~22:00	15:00~19:00
3月6日	木	5:00~22:00	
3月7日	金	5:00~22:00	15:00~19:00
3月8日	土	5:00~22:00	15:00~19:00
3月9日	日	5:00~9:50/13:00~22:00	15:00~19:00
3月10日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
3月11日	火	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月12日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月13日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
3月14日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月15日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月16日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月17日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
3月18日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
3月19日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月20日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
3月21日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月22日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月23日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月24日	月	5:00~22:00	15:00~19:00
3月25日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
3月26日	水	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月27日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
3月28日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月29日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月30日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
3月31日	月	5:00~22:00	15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。