

## 1月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
1月1日	水	8:00~19:00	
1月2日	木	8:00~19:00	
1月3日	金	8:00~19:00	
1月4日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
1月5日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
1月6日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月7日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
1月8日	水	5:00~13:50/16:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月9日	木	5:00~22:00	
1月10日	金	5:00~12:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月11日	土	5:00~12:50/15:00~22:00	15:00~19:00
1月12日	日	5:00~12:50/15:00~22:00	15:00~19:00
1月13日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月14日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
1月15日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月16日	木	5:00~22:00	
1月17日	金	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月18日	土	5:00~22:00	15:00~19:00
1月19日	日	5:00~12:50/15:00~22:00	15:00~19:00
1月20日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月21日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
1月22日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月23日	木	5:00~22:00	
1月24日	金	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月25日	土	5:00~22:00	15:00~19:00
1月26日	日	5:00~12:50/15:00~22:00	15:00~19:00
1月27日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月28日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
1月29日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
1月30日	木	5:00~22:00	
1月31日	金	5:00~19:00	8:00~10:00/15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しく下さい。