

## 12月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
12月1日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月2日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月3日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月4日	水	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月5日	木	5:00~8:50/12:00~22:00	
12月6日	金	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月7日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月8日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月9日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月10日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月11日	水	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月12日	木	5:00~8:50/12:00~22:00	
12月13日	金	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月14日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月15日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月16日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月17日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
12月18日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月19日	木	5:00~22:00	
12月20日	金	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月21日	土	5:00~22:00	15:00~19:00
12月22日	日	5:00~22:00	15:00~19:00
12月23日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月24日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
12月25日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月26日	木	5:00~22:00	
12月27日	金	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
12月28日	土	8:00~19:00	
12月29日	金	8:00~19:00	
12月30日	土	8:00~19:00	
12月31日	日	8:00~19:00	

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。