

11月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフ在籍時間
11月1日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月2日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
11月3日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
11月4日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月5日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
11月6日	水	5:00~7:50/ 16:00 ~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月7日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
11月8日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月9日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
11月10日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
11月11日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月12日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月13日	水	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月14日	木	5:00~8:50/12:00~22:00	
11月15日	金	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月16日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月17日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月18日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月19日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月20日	水	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月21日	木	5:00~8:50/12:00~22:00	
11月22日	金	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月23日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月24日	日	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月25日	月	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月26日	火	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00
11月27日	水	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月28日	木	5:00~8:50/12:00~22:00	
11月29日	金	5:00~8:50/12:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
11月30日	土	5:00~8:50/12:00~22:00	15:00~19:00

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。

※スタッフ在籍時間の8:00~10:00に関しては入会受付のみになります。