

10月 トレーニングジム 利用可能時間

日付	曜日	ジム利用可能時間	スタッフアワー
10月1日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月2日	水	16:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月3日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月4日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月5日	土	5:00~7:50/16:00~22:00	15:00~19:00
10月6日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月7日	月	14:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月8日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月9日	水	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月10日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月11日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月12日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月13日	日	15:00~22:00	15:00~19:00
10月14日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月15日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月16日	水	16:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月17日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月18日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月19日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月20日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月21日	月	14:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月22日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月23日	水	16:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月24日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	
10月25日	金	5:00~7:50/15:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月26日	土	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月27日	日	5:00~7:50/15:00~22:00	15:00~19:00
10月28日	月	5:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月29日	火	5:00~22:00	15:00~19:00
10月30日	水	16:00~22:00	8:00~10:00/15:00~19:00
10月31日	木	5:00~7:50/15:00~22:00	

※入会受付・見学&体験・トレーニング指導をご希望の方はスタッフアワー内にお越しください。

※スタッフアワーの8:00~10:00に関しては入会受付のみになります。