

ラジオ体操・ミニサッカー教室

開催ご案内

2024年7月22日(月)

午後2時00分から(1時間程度)

秋田中央郵便局3階 講堂

◆ 受付日時・受付場所

秋田中央郵便局 社員通用口(年金機構様側駐車場に面しております)
午後1時50分までにお越しください

◆ 募集定員

【先着順】20名(小学生以下の方は保護者等の付き添いをお願いします)

【申込先】秋田中央郵便局総務部 イベント担当

☎ 018-823-0911

対応時間 月~金 9:00~17:00(休日を除く)

◆ 参加費

無料

◆ イベント内容

- ① 夏休みといえばラジオ体操!!ラジオ体操指導士が正しいラジオ体操を教えてください。
- ② ラジオ体操で体がほぐれた後はブラウブリッツ秋田の選手によるミニサッカー教室を開催します。
- ③ ブラウブリッツ秋田の選手を特別ゲストとしてお招きします。

◆ 服装・持ち物

動きやすい服装・運動くつ(内履き不要)・飲み物・タオル

ブラウブリッツ秋田の
選手と一緒に
からだを動かそう!!

選手2名が参加するよ★
誰が来るかはお楽しみ!!

※選手はコンディション等の都合により変更となる場合があります。

